

# ***Bauch - Beine - Po***

**Ein neues Angebot der TSG Steinbach**



**Starte fit ins neue Jahr und lass die Weihnachtspfunde purzeln. Mit einem Bauch, Beine Po-Training tust du dir und deinem Körper etwas Gutes und verbesserst deine Fitness.**

**Ab Mittwoch, 16. Januar 2019  
von 20.15 bis 21.15 Uhr  
in der Fernwaldhalle**

***Kursdauer 9 Termine***

**Kursgebühr:**

**Mitglieder der TSG                      20 Euro**

**Nichtmitglieder                              30 Euro**

Im Rahmen des Kurses kann nach Absprache ebenfalls das Fitnesstraining Monday-Night-Sports montags 20.30 Uhr besucht und bei entsprechenden Vorkenntnissen das Step-Aerobic-Training der BodyFit-Abteilung dienstags 18.00-19.30 Uhr in der Dieter-Hahn-Turnhalle genutzt werden.

Anmeldung ab sofort bei Andrea Stump-Schmidt:  
[kursangebote@tsg-steinbach.de](mailto:kursangebote@tsg-steinbach.de) oder **06404-660379**